

O SOL GIROU EM TORNO DA TERRA.

Ciência. Ousando significar, conhecimento. Verdade? Sim e não. O que significa conhecer? O que significa verdade? O propósito destas questões é o de questionar, não o de responder. Falar em ciência é falar na arte de conviver com a mudança de verdades e a ausência de respostas.

Ciências da Nutrição. Saúde e alimentação. Conflito e contradição.

Uma verdade em Ciências da Nutrição deveria nascer, viver e morrer (se aplicável), no contexto da saúde. Saúde esta que requer sensibilidade e cuidado na conceção de afirmações. Saúde esta que requer trato digno e comunicação responsável.

Factos descontextualizados tendem a perpetuar a descrédibilização com que a área ainda é encarada. Pseudonutrição e pseudosaúde. Será próprio posicionar a nutrição num espectro que tem início no milagre e fim na capitalização? Num espectro que atravessa modas, mitos e insensatezes? Num espectro em que a saúde é um mero detalhe? Parece-me errado, ou, no melhor dos cenários, extremamente redutor.

Nutrição envolve cultura, tradição, filosofia, crenças, ética e tecnologia. Nutrição envolve necessidades, metas e objetivos. Nutrição requer contexto. Uma inverdade num caso pode ser a solução mais eficaz no outro. Isto, se houver um problema, uma vez que a nutrição habita o tratamento, mas é distinta na prevenção. Como é atraente esboçar o panorama de saúde e doença no caso hipotético da prevenção ser notada. Quando deixamos de ser reconhecidos na doença e validam-nos na saúde?

É urgente debater-se nutrição. Nutrição esta que é empatada por ideologias políticas e por falta de financiamento e reconhecimento. É necessário expor e explorar as várias faces das Ciências da Nutrição. É preciso construir um novo espectro onde abunda a curiosidade e, conseqüentemente, a qualidade. É fundamental erguer uma nova história.

Hoje, a Terra gira em torno do Sol.

Bárbara Moreira da Silva