

2025 — 2026

LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO



**EDUCATION
FOR THE
FUTURE**

SINCE 1977



NOVA MEDICAL
SCHOOL

EDUCATION FOR THE FUTURE



A FACULDADE

Com mais de 45 anos de existência, a NOVA Medical School (NMS) é uma das unidades orgânicas da Universidade NOVA de Lisboa, dedicada ao ensino e investigação de ciências médicas e de nutrição.

Para atingir a sua missão por um futuro da saúde melhor, a NMS está assente em três pilares estratégicos:

Ensino, ao promover uma formação de vanguarda e de inovação pedagógica. Através da adaptação dos currículos, os alunos ficam preparados para as exigências dos sistemas de saúde cada vez mais complexos. A NMS aposta ainda no contacto profissional precoce, permitindo aos alunos solidificarem os seus conhecimentos e competências em contexto real.

Com uma rede de mais de 25 unidades de saúde, oferece uma experiência educativa única, onde cada estudante é preparado

para transformar a realidade dos cuidados de saúde.

Investigação, como o motor da evolução e criação de conhecimento nas ciências da saúde. Com um Pólo de investigação Interdisciplinar envolvido em projetos de âmbito nacional e internacional, a NMS está orientada para a descoberta e resolução dos problemas de saúde que afetam – ou afetarão – a sociedade.

Comunidade, através de iniciativas que visam a aproximação e troca aberta entre a comunidade académica e o público em geral. A NMS disponibiliza diversos serviços de consultas e exames complementares, contribuindo para a melhoria do estado de saúde e da qualidade de vida de toda a comunidade.

Uma Escola Médica que forma médicos e nutricionistas, mas acima de tudo procura formar cidadãos completos.

Juntos pelo futuro da saúde!

**EDUCATION
FOR THE
FUTURE**

SINCE 1977



FORMING PIONEERS THROUGH TECHNOLOGY

Esta é a nossa Escola e o nosso contributo para a transformação da saúde do futuro!

RECONHECIDA NACIONAL E INTERNACIONALMENTE PELA INVESTIGAÇÃO DE EXCELÊNCIA

A INVESTIGAÇÃO NA NOVA MEDICAL SCHOOL

Na **NOVA Medical School** desenvolve-se investigação translacional de excelência orientada para transformar descobertas científicas em aplicações práticas que possam responder aos desafios de saúde atuais. Esta abordagem permite que se estabeleça uma ponte entre o laboratório e a prática clínica, garantindo que novas ferramentas de diagnóstico e tratamento, e estratégias de prevenção sejam desenvolvidas e implementadas de forma eficaz na comunidade.

Um ambiente diversificado e multidisciplinar, que reúne uma variedade de especialistas, incluindo investigadores clínicos e biomédicos, nutricionistas e clínicos, e que conta com a colaboração de pacientes, garante o sucesso dos resultados da investigação. Uma combinação rica de perspetivas que promove um ecossistema de investigação dinâmico e inovador, e que impulsiona o progresso desde a identificação das necessidades de saúde até ao desenvolvimento de soluções viáveis.

Isto não só garante que novos tratamentos cheguem aos doentes mais rapidamente, mas também melhora o padrão geral de cuidados, aumentando, em última análise, a saúde e o bem-estar da população.

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

A Universidade NOVA de Lisboa aparece destacada nos principais rankings internacionais.

Os resultados traduzem o trabalho desenvolvido pela NOVA enquanto instituição universitária com um ensino de excelência, capaz de assegurar elevados níveis de sucesso profissional aos seus estudantes.





A LICENCIATURA

A Licenciatura em Ciências da Nutrição qualifica para o exercício da profissão de Nutricionista, que é uma das profissões com grande relevância, na área da saúde.

O ensino de Ciências da Nutrição na NOVA Medical School, em partilha com boa parte do ensino da Medicina, é uma aposta forte do ponto de vista integrativo, onde será possível a formação para aquisição de competências 'hands-on research skills', permitindo ao estudante compreender associações e recomendações e assegurar diagnósticos e estratégias de intervenção mais holísticas e eficazes.

OBJETIVOS

A licenciatura está desenhada de modo a que os futuros Nutricionistas sejam capazes de:

- Utilizar conceitos na problematização e análise de determinado caso ou situação (simulada ou real);
- Avaliar, analisar e tomar decisões fundamentadas em evidências científicas (Código Deontológico dos Nutricionistas, Art. 4, alínea d);
- Expressar opinião pessoal com argumentação;
- Tomar posições revelando atitude crítica e/ou humanista e/ou ética;
- Expressar capacidade de desenhar estratégias adequadas às diferentes situações e em diferentes cenários;
- Desempenhar a profissão evidenciando uma postura crítica e/ou humanista e/ou ética e/ou acolhedora e/ou respeitosa no desenvolvimento das diversas atividades profissionais;
- Respeitar a diversidade;
- Participar no debate de políticas de saúde.

Esta licenciatura permite aos futuros profissionais a aquisição de aptidões para fazer diagnóstico, intervenção e monitorização, gestão de processos e de pessoas, comunicação e transferência de tecnologias.

OUTRAS INFORMAÇÕES

SAÍDAS PROFISSIONAIS

- Hospitais
- Centros de Saúde
- Clínicas e Consultórios
- Autarquias Locais
- Instituições de cariz social
- Lares de Idosos e Centros de Dia
- Creches e Infantários
- Clubes e Empresas Desportivas
- Centros de Investigação Científica Públicos e Privados
- Instituições de Ensino Superior e outras instituições de formação
- Indústria agroalimentar
- Empresas de restauração coletiva e hotelaria
- Organismos Governamentais e Não Governamentais, Nacionais e Internacionais na área da saúde

PRÉMIOS E BOLSAS

- Bolsas Erasmus+
- Prémios para o melhor aluno de cada ano curricular
- Prémios para os melhores alunos de algumas unidades curriculares

ÁREAS DE ATUAÇÃO

- Alimentação Coletiva e Restauração
- Nutrição Clínica
- Nutrição Comunitária e Saúde Pública
- Tecnologia, Inovação e Marketing Alimentar
- Investigação em Alimentação e Nutrição

PROGRAMAS DE MOBILIDADE

- Erasmus+ Estudo
- Erasmus+ Estágios
- Acordos de Cooperação
- Free mover
- Almeida Garrett
- AULP
- Intercâmbios IFMSA*
- Estágios Nacionais ANEM*

* geridos pela AENMS



A Licenciatura em Ciências de Nutrição permite aos futuros profissionais a aquisição de aptidões para fazer diagnóstico, intervenção e monitorização, gestão de processos e de pessoas, comunicação e transferência de tecnologias.

TESTEMUNHOS ALUNOS

Entrei, há 2 anos, sem saber o que me esperava mas rapidamente percebi que, mesmo sem nunca ter sabido bem o que queria, vim parar ao sítio certo...

a uma faculdade que, para além do curso, tem para oferecer várias outras oportunidades. Durante estes 2 anos, já pude juntar-me à missão de "erradicar o medo da bata branca" do Hospital da Bonecada, passear cães que passam os seus dias fechados em boxes ao ser voluntária no canil municipal e, mais recentemente, ajudar no desenvolvimento de uma conferência, fazendo parte da comissão organizadora da N2S Conference, o projeto de nutrição da nossa faculdade. Nem sempre é fácil equilibrar com o trabalho que a licenciatura nos exige mas acredito que vale muito a pena tentar tirar o melhor proveito de ambas as partes!

MAFALDA COSTA MARTINS
Aluna Licenciatura de Ciências da Nutrição



Estudar Ciências da Nutrição na NOVA Medical School tem sido uma experiência enriquecedora...

da qual me orgulho e com a qual me sinto realizada. O curso, apesar de exigente e desafiante, é muito completo, contemplando as várias dimensões da Nutrição e valorizando a componente prática, o que me permitiu desenvolver soft skills e aprimorar o meu pensamento crítico. O corpo docente, além de garantir um ensino de elevado rigor científico, é acessível e sempre disponível. Adicionalmente, ser aluna da NMS possibilitou-me tirar partido de inúmeras iniciativas que complementam a formação curricular, nomeadamente integrar a Comissão Organizadora de um congresso científico sobre Nutrição, a N2S Conference, fazer parte da Associação de Estudantes e praticar voleibol na equipa da faculdade.

CATARINA BRÁS
Alumna Licenciatura de Ciências da Nutrição





- Grau ou Diploma**
Licenciado em Ciências da Nutrição
- Área científica predominante do curso**
Ciências da Nutrição
- Número de créditos ECTS necessário à obtenção do grau ou diploma**
240
- Duração**
8 semestres
- Regime de funcionamento**
Diurno / Presencial
- Idioma**
Português
- Pré-requisito**
Grupo A - Comunicação Interpessoal (Atestado Médico)
- Provas de ingresso***
Biologia e Geologia
Física e Química
* ou outro conjunto de provas que, entretanto seja exigido.
- Classificação Mínima de Candidatura**
Nota de Candidatura - 120 pontos
Provas de Ingresso - 120 pontos em cada prova
- Fórmula de Cálculo**
Média do secundário: 50%
Provas de Ingresso: 50%
- Número de vagas**
2024/25 - 20
- Nota do último colocado no CNA**
2024/25 - 153,3

PLANO CURRICULAR

1.º ANO

UNIDADE CURRICULAR	ECTS
Biologia Molecular e Celular	5,5
Nutrição e Metabolismo I	5
Sociologia e História da Alimentação	3
Produção Primária de Alimentos	5,5
Química dos Alimentos	5,5
Alimentação Humana	5,5
Nutrição e Metabolismo II	5
Bioestatística I	3
Morfologia	5
Genética	3
Nutrição Humana	6
Comunicação em Saúde	5
Opcional	3

2.º ANO

UNIDADE CURRICULAR	ECTS
Imunologia	4
Epidemiologia Nutricional	4
Fisiologia	9
Morfologia II	5
Microbiologia Básica	4
Tecnologia alimentar e novos produtos	4
Biopatologia	5
Fisiopatologia	5
Microbiologia Alimentar	4
Bromatologia	4
Saúde pública	4
Gastrotecnia	5
Marketing Alimentar e Nutricional	3

PLANO CURRICULAR

3.º ANO

UNIDADE CURRICULAR	ECTS
Metodologias de Investigação	5
Farmacologia	4
Toxicologia Alimentar	5
Segurança Alimentar	4
Ferramentas de Gestão em Alimentação	3
Nutrição Materna e Pediátrica	5
Avaliação Nutricional	4
Nutrição no Desporto	4
Nutrição em Geriatria	4
Qualidade Alimentar e Sistemas de Gestão	4
Psicologia e Nutrição	5
Dietoterapia I	6
Nutrição Comunitária	4
Ética e Deontologia Profissional	3

4.º ANO

UNIDADE CURRICULAR	ECTS
Projeto de Investigação	5
Bioestatística II	4
Alimentação Coletiva e Gestão	6
Dietoterapia II	6
Nutrição Artificial	5
Política Nutricional	4
Estágio	30

KITCHEN LAB

O Kitchen Lab é uma sala de aula especializada para conciliar o ensino teórico e prático sobre a concretização de recomendações alimentares e conhecer algumas técnicas inerentes à produção e inovação alimentar.

Neste laboratório são lecionadas aulas de diferentes Unidades Curriculares, como Tecnologia Alimentar e Novos Produtos, Gastrotecnia, Nutrição no Desporto e Nutrição Artificial, permitindo que os alunos conheçam e participem na produção e confeção de alimentos, estimulando a criação de novos produtos ou receitas. Desde a teoria à prática poderão reconhecer quais as alterações nutricionais que ocorrem durante o processamento ou confeção, estando capacitados para escolha das técnicas que garantem a adequação nutricional de um produto ou refeição adaptado a diferentes patologias ou condições.



DESCOBRER O CAMINHO PARA O TEU FUTURO

COMO CHEGAR?

CONTACTOS

Admissões | Concursos Especiais de Medicina e Ciências da Nutrição

E-mail: admissions@nms.ulp.pt

Tel.: +351 210 529 766

Horários de Atendimento Presencial e Telefónico:

De segunda a sexta-feira

09h30-13h00 / 14h00-16h00

Morada:

Serviço Académico

NOVA Medical School

Campo dos Mártires da Pátria, 130

1169-056 Lisboa - Portugal



A NOVA Medical School está localizada na Colina de Santana, um local central e histórico de Lisboa, com vários meios de transporte à disposição.

Autocarro

730 Picheleira (Qta. Lavrado) — Picoas

723 Desterro — Algés

767 Campo Mártires da Pátria — Estação Damaia

760 Gomes Freire — Príncipe Real

Lavra Funicular

Largo da Anunciada — Travessa do Forno / Torel

Metro

Estações: Avenida (Linha Azul) | Martim Moniz (Linha Verde)



NOVA Medical School

Campo dos Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

www.nms.unl.pt

